

OPS Conseil

1 Rue de Colonel Chambonnet – 69500 BRON

☎ 04.26.18.90.74 / 06.34.33.35.08

Mail : opsconseil@sfr.fr / www.opsconseil.fr



accompagne votre reprise d'activité

en proposant **un catalogue de formations courtes**
dispensées **à distance**, éligibles au **dispositif FNE**

Informations complémentaires et inscriptions

Odile PAVIET-SALOMON

06.34.33.35.08
opsconseil@sfr.fr

Les demandes de subvention **FNE-Formation** sont à adresser à la DIRECCTE de votre territoire. Lorsque le coût de la formation est inférieur à 1500 € par salarié, elle donne automatiquement son accord.
Téléchargez et remplissez le [dossier de demande de subvention](#) ainsi que la [convention de formation](#).
Envoyez les documents à la DIRECCTE (voir les coordonnées sur le [site du Ministère de l'Economie](#)).

Plus d'informations :
visitez le [site du Ministère du Travail](#)

Confinement, déconfinement et risques psycho sociaux <ul style="list-style-type: none">Comprendre comment le travail peut générer de la souffranceSavoir accueillir une situation difficileAccompagner un professionnel venant exprimer son mal être en ayant la bonne distanceSavoir passer le relais face à une situation complexe	Durée 3h et 1 h en individuel Public Responsable RH, chef d'entreprise, chef d'équipe
Prévention et reprise d'emploi <ul style="list-style-type: none">Rappeler les obligations de l'employeur en matière de santé et sécurité au travailIdentifier les zones de coactivité (en interne et avec les acteurs externes)Identifier les outils pouvant être utilisés pour le déconfinement	Durée 1 h + 30 mn de travail personnel et 1h de débriefing Public Responsable RH, chef d'entreprise, chef d'équipe
Construire son plan d'action lié au DUERP <ul style="list-style-type: none">Identifier les axes à travailler dans le cadre du déconfinementS'appuyer sur les fiches pratiques et les adapter à la situation de son entrepriseTravailler à distance sur son plan d'action avec le CSE	Durée 2h et 2 h en individuel Public Responsable RH, chef d'entreprise, chef d'équipe
Travailler à distance sans être sous tension <ul style="list-style-type: none">Identifier en quoi travailler à distance peut créer de la tensionIdentifier ses propres situations de tensionTrouver des moyens simples pour y remédier	Durée 1h et 1 h en indiv ou petit groupe homogène Public Responsable RH, chef d'entreprise, chef d'équipe
Stress et travail à distance <ul style="list-style-type: none">Identifier ce qu'est le stress en tant que managerIdentifier en quoi le travail à distance peut être générateur de stressLes moyens d'accompagnement de personnes souffrant de stress	Durée 3h et 1 h en individuel Public Responsable RH, chef d'entreprise, chef d'équipe
Maintenir et/ou renforcer sa motivation au travail <ul style="list-style-type: none">Comprendre les processus de motivation et démotivation au travail Retrouver de la motivation à la suite d'une interruption du travailRemotiver son équipe	Durée 1h30 et 3 séances de 45 mn en individuel Public Manager et tout public

Une équipe pluridisciplinaire

Odile PAVIET SALOMON

Présidente d'OPS Conseil, elle anime des actions de formation à destination des managers sur 2 axes spécifiques : l'un concerne la santé et la sécurité au travail, l'autre la mobilité professionnelle et le développement des compétences.

Ergonome et sociologue de formation elle est peut intervenir sur des TPE – PME mais aussi sur des grands groupes. Ingénieure de formation, elle a notamment en charge la certification qualité d'OPS Conseil et de ses formations.

OPS Conseil est certifiée OPQF depuis 2017

Carole GENETTE

Ingénieure de formation et formatrice auprès de publics en difficulté. Elle est notamment spécialisée dans l'accompagnement professionnel.

Elle possède une expérience en formation de professionnels de l'insertion. Elle a accompagné de nombreux professionnels dans le domaine de l'élaboration de leur projet professionnel.

Isabelle PAGLIA

Consultante et formatrice, elle anime des actions de formation à destination des managers notamment sur l'organisation et les ressources humaines.

DRH durant plus de 20 ans, elle est capable d'intervenir sur des actions concernant le management, la gestion des équipes et l'organisation du travail ainsi que l'évaluation interne.

Jocelyne SAUGUES-BEL

Sophrologue caycédiennne, Coach personnel et professionnel certifiée, elle guide les professionnels en individuel ou en collectif vers une meilleure qualité de vie au travail.

Elle accompagne le changement et la prise de décision.

Diplômée en gestion des entreprises et spécialisée dans la démarche qualité de service, elle adapte son intervention au plus près du besoin des entreprises.

Installée en libéral, référencée DATADOCK, elle exerce son activité en cabinet, centre de formation et entreprise.

<p>Accompagner la mobilité professionnelle</p> <ul style="list-style-type: none"> Analyser ses compétences Identifier dans quel secteur professionnel ses compétences pourraient être mobilisées Analyser la situation de l'emploi dans le secteur 	<p>Durée 6 séances de 2 h en individuel</p> <p>Public Responsable RH, chef d'entreprise, chef d'équipe</p>
<p>Analyser ses compétences en période de confinement</p> <ul style="list-style-type: none"> Identifier les acquisitions de compétences dues au confinement Envisager comment ses compétences pourraient être valorisées dans le cadre de son emploi 	<p>Durée 2 h</p> <p>Public Tout public</p>
<p>Méthodologie de l'évaluation interne d'un service ou d'une entreprise</p> <ul style="list-style-type: none"> Identifier les différentes étapes de l'évaluation interne Dégager des réussites et des axes d'amélioration Manager son équipe autour d'un nouveau projet 	<p>Durée 4 h</p> <p>Public Responsable RH, chef d'entreprise, chef d'équipe</p>
<p>Préparer son entretien annuel d'évaluation</p> <ul style="list-style-type: none"> Faire le point sur l'année écoulée au regard des objectifs assignés Identifier ses réussites et ses marges de progression Envisager ses futurs besoins en formation 	<p>Durée 2 h en individuel</p> <p>Public Tout public</p>
<p>Préparer son entretien professionnel</p> <ul style="list-style-type: none"> Comprendre les enjeux de l'entretien professionnel Faire le point sur son parcours professionnel Identifier ses besoins, ses envies et les mettre en perspective en regard des besoins et des projets de l'entreprise 	<p>Durée 1h et 2 h en individuel</p> <p>Public Tout public</p>
<p>Savoir gérer son temps pour gagner en sérénité et efficacité</p> <ul style="list-style-type: none"> Interaction entre gestion du temps et gestion du stress Impact des nouvelles technologies sur la gestion du temps Organisation et gestion du stress, impact vie professionnelle et personnelle 	<p>Durée 2 h et 1 h en individuel</p> <p>Public Tout public</p>
<p>La levée de confinement comme levier du changement</p> <ul style="list-style-type: none"> Réaliser un bilan retour d'expérience sur les plans, organisationnel et managérial Identifier les points forts, les axes de progrès et les points d'attention Réfléchir à une stratégie post-confinement à court et moyen terme 	<p>Durée 2 h et 1 h en individuel ou petit groupe homogène</p> <p>Public Responsable RH et manager</p>
<p>Mieux être pour mieux vivre son quotidien professionnel La sophrologie en entreprise</p> <ul style="list-style-type: none"> Maintenir une bonne qualité de vie au travail Développer une attitude sereine et positive Améliorer son efficacité personnelle 	<p>Durée 8 séances de 1h</p> <p>Public Tout public</p>